



# МЕНЮ

«Верхнелюбазская школа – интернат»

на «18» апреля 2025 год

| №           | Наименование            | Выход          |                 |
|-------------|-------------------------|----------------|-----------------|
|             |                         | от 7 до 12 лет | от 12 до 18 лет |
| ЗАВТРАК     |                         |                |                 |
|             | Чаша рисовая с мясом    | 240            | 240             |
|             | Чай с сахаром и сахар   | 10/10/40       | 10/10/60        |
|             | Чай                     | 200            | 200             |
| 2-й завтрак |                         |                |                 |
|             | Сок фруктовый           | 200            | 200             |
|             | Вафли                   | 40             | 40              |
| Обед        |                         |                |                 |
|             | Салат "Мозаика"         | 60             | 100             |
|             | Суп гороховый           | 200            | 200             |
|             | Гурий запеченный        | 100            | 100             |
|             | Чай с сахаром           | 200            | 200             |
|             | Полупан с сахаром       | 200            | 200             |
|             | Хлеб                    | 40             | 100             |
| Ужин 1      |                         |                |                 |
|             | Морковь курица с соусом | 90/50          | 90/50           |
|             | Мороженое сливочное     | 200            | 200             |
|             | Чай с сахаром           | 10/40          | 10/60           |
|             | Чай с сахаром           | 200            | 200             |
|             | Хлеб                    | 50             | 70              |
| Ужин 2      |                         |                |                 |
|             | Пельмени                | 100            | 100             |
|             | Рисовый                 | 200            | 200             |

Повар

*Шин*



## МЕНЮ

«Верхнелюбажеская школа – интернат»

на «19» апреля 2025 год

| №           | Наименование                | Выход          |                 |
|-------------|-----------------------------|----------------|-----------------|
|             |                             | от 7 до 12 лет | от 12 до 18 лет |
|             |                             |                |                 |
| ЗАВТРАК     |                             |                |                 |
|             | Какао, молоко, Артеда       | 240            | 240             |
|             | Твороженики и сырники       | 10/10/40       | 10/10/60        |
|             | чай                         | 200            | 200             |
|             |                             |                |                 |
| 2-й завтрак |                             |                |                 |
|             | Сок, фрукты, овсян          | 200            | 200             |
|             | Печенье                     | 40             | 40              |
|             | сдобное                     | 140            | 140             |
|             |                             |                |                 |
| Обед        |                             |                |                 |
|             | Суп, вермишелевый           | 300/           | 300/            |
|             | Овощи и салат               | 60             | 100             |
|             | Творожные и фрукт. кур      | 100/50         | 100/50          |
|             | с соусом                    | 200            | 200             |
|             | Тиса ай-бориш               | 200            | 200             |
|             | Компот и сухофрукт          | 200            | 200             |
|             | Хлеб                        | 40             | 100             |
| Ужин 1      |                             |                |                 |
|             | Запеканка, варенье, сметана | 250            | 250             |
|             | Супчик св                   | 30             | 30              |
|             | Торт с клубничкой           | 30/40          | 30/60           |
|             | чай                         | 200            | 200             |
|             | Хлеб                        | 50             | 7               |
| Ужин 2      |                             |                |                 |
|             | Какао                       | 200            | 200             |
|             | Твороженики                 | 50             | 50              |

Повар

*Гнез*





## МЕНЮ

«Верхнелюбажская школа – интернат»

на «20» апреля 2025 год

| №           | Наименование          | Выход          |                 |
|-------------|-----------------------|----------------|-----------------|
|             |                       | от 7 до 12 лет | от 12 до 18 лет |
| ЗАВТРАК     |                       |                |                 |
|             | Соемлено айторице     | 80             | 80              |
|             | Моло айторице         | 40             | 40              |
|             | Чай с маслом и сыр    | 10/10/40       | 10/10/60        |
|             | Чай                   | 200            | 200             |
| 2-й завтрак |                       |                |                 |
|             | Рисо пахлякени        | 80             | 80              |
|             | Сыр                   | 200            | 200             |
|             | Рисорейя              | 50             | 50              |
| Обед        |                       |                |                 |
|             | Салат из св. огурцов  | 60             | 100             |
|             | Гарни со сметаной     | 300/10         | 300/10          |
|             | Гуляш из свинины      | 75/50          | 75/50           |
|             | Картофельное пюре     | 200            | 200             |
|             | Компот из сухофруктов | 200            | 200             |
|             | Хлеб                  | 70             | 100             |
| Ужин 1      |                       |                |                 |
|             | Грибной суп с мясом   | 200            | 200             |
|             | Чай с маслом          | 10/40          | 10/60           |
|             | Чай                   | 200            | 200             |
|             | Хлеб                  | 50             | 70              |
| Ужин 2      |                       |                |                 |
|             | Компот                | 100            | 100             |
|             | Чай                   | 50             | 50              |

Повар

*Силь*



## МЕНЮ

«Верхнелюбазжская школа – интернат»

на «21» апреля 2025 год

| №           | Наименование                       | Выход          |                 |
|-------------|------------------------------------|----------------|-----------------|
|             |                                    | от 7 до 12 лет | от 12 до 18 лет |
| ЗАВТРАК     |                                    |                |                 |
|             | Кашишечко каша                     | 240            | 240             |
|             | Творог сладкий и сыр               | 10/10/40       | 10/10/60        |
|             | чай                                | 200            | 200             |
| 2-й завтрак |                                    |                |                 |
|             | Сыр фруктовый                      | 200            | 200             |
|             | Печенье сладкое                    | 80             | 80              |
|             | сбитенер                           | 100            | 100             |
| Обед        |                                    |                |                 |
|             | Винегрет овощной                   | 60             | 100             |
|             | Суп Рассольник с соевыми бургерами | 300            | 300             |
|             | Пюре картофельное с соусом         | 100/50         | 100/50          |
|             | Пюре картофельное                  | 200            | 200             |
|             | Компот из сухофруктов              | 200            | 200             |
|             | Салат                              | 70             | 100             |
| Ужин 1      |                                    |                |                 |
|             | Творог и сыр                       | 310            | 310             |
|             | Творог сладкий и сыр               | 10/40          | 10/60           |
|             | чай                                | 200            | 200             |
|             | Салат                              | 50             | 70              |
| Ужин 2      |                                    |                |                 |
|             | Кисель                             | 200            | 200             |
|             | Пюре картофельное                  | 50             | 50              |

Повар

*С. С.*