

# МЕНЮ



ОКОУ «Верхнелюбажская школа-интернат»

на "4" "мая" 2025 год

| №           | Наименование            | Выход          |                 |
|-------------|-------------------------|----------------|-----------------|
|             |                         | от 7 до 12 лет | от 12 до 18 лет |
| ЗАВТРАК     |                         |                |                 |
|             | макаронн отварные       | 200            | 200             |
|             | сосиски отварные        | 80             | 80              |
|             | б/р с маком / сыр       | 10/140         | 10/10/60        |
|             | чай с лимоном           | 200            | 200             |
| 2-й завтрак |                         |                |                 |
|             | сок фруктовый           | 200            | 200             |
|             | пирожок                 | 40             | 40              |
| ОБЕД        |                         |                |                 |
|             | салат из св морс с кури | 60             | 100             |
|             | суп рисовый             | 300            | 300             |
|             | бистромяное пюре        | 75/50          | 75/50           |
|             | картофельное пюре       | 200            | 200             |
|             | компот из св фруктов    | 200            | 200             |
|             | хлеб                    | 40             | 100             |
| УЖИН        |                         |                |                 |
|             | пюремми отварные        | 200            | 200             |
|             | б/р с колбасой          | 30/140         | 30/60           |
|             | хлеб                    | 50             | 40              |
|             | чай                     | 200            | 200             |
| 2-й УЖИН    |                         |                |                 |
|             | бисквит                 | 100            | 100             |
|             | кисель                  | 200            | 200             |

Повар

*[Signature]*

# МЕНЮ

Утверждаю

Директор



ОКОУ «Верхнелюбазская школа-интернат»

на " 5 " мая 2025 год

| №           | Наименование             | Выход          |                 |
|-------------|--------------------------|----------------|-----------------|
|             |                          | от 7 до 12 лет | от 12 до 18 лет |
| ЗАВТРАК     |                          |                |                 |
|             | сезонная выпечка с сыром | 200            | 200             |
|             | б/с с маслом / сыром     | 10/10/40       | 10/10/60        |
|             | чай                      | 200            | 200             |
|             |                          |                |                 |
|             |                          |                |                 |
| 2-й завтрак |                          |                |                 |
|             | сок фруктовый            | 200            | 200             |
|             | Сред-а                   | 80             | 80              |
|             |                          |                |                 |
| ОБЕД        |                          |                |                 |
|             | Выпечка: овсяная         | 60             | 100             |
|             | Борщ со сметаной         | 300            | 300             |
|             | Курочка тушеная          | 100            | 100             |
|             | Грибы отварные           | 200            | 200             |
|             | Каша из фруктов          | 200            | 200             |
|             | Хлеб                     | 70             | 100             |
| УЖИН        |                          |                |                 |
|             |                          |                |                 |
|             | Котлеты из фарша         | 100            | 100             |
|             | рис отваренный           | 200            | 200             |
|             | б/с маслом               | 10/40          | 10/60           |
|             | Хлеб                     | 50             | 70              |
|             | Чай с лимоном            | 200            | 200             |
| 2-й УЖИН    |                          |                |                 |
|             |                          |                |                 |
|             | булочка молочная         | 1 шт           | 1 шт            |
|             | пюре из картофеля        | 200            | 200             |

Повар

Лиз