

Утверждаю

# МЕНЮ

Директор

«Верхнелюбазская школа – интернат»

на «22» октября 2024 год

| №           | Наименование               | Выход          |                 |
|-------------|----------------------------|----------------|-----------------|
|             |                            | от 7 до 12 лет | от 12 до 18 лет |
|             |                            |                |                 |
| ЗАВТРАК     |                            |                |                 |
|             | Молоко и сыр               | 160            | 160             |
|             | Творог с маслом и сметаной | 10/10/40       | 10/10/60        |
|             | чай                        | 200            | 200             |
|             | Сахар                      | 220            | 220             |
| 2-й завтрак |                            |                |                 |
|             | Сыр                        | 200            | 200             |
|             | Сметана                    | 50             | 50              |
|             |                            |                |                 |
| Обед        |                            |                |                 |
|             | Салат овощной              | 60             | 100             |
|             | Суп куриный с рисом        | 300            | 300             |
|             | Дressing из овощей и лука  | 45/50          | 45/50           |
|             | Картофельное пюре          | 200            | 200             |
|             | Рисовый суп с сыром        | 200            | 200             |
|             | Хлеб                       | 70             | 100             |
| Ужин 1      |                            |                |                 |
|             | Творожный пудинг с сахаром | 90/50          | 90/50           |
|             | Творог с сахаром           | 200            | 200             |
|             | Творог с кефиром           | 30/40          | 30/60           |
|             | чай                        | 200            | 200             |
| Ужин 2      |                            |                |                 |
|             | Молоко                     | 200            | 200             |
|             | Творог                     | 50             | 50              |

Повар

*В.И.С.*