



МЕНЮ

«Верхнелюбажская школа – интернат»

на «19» сентября 2025 год

№	Наименование	Выход	
		от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК			
	Каши, каши, мед	240	240
	Творог, творог и сметана	100/40	100/60
	чай	200	200
2-й завтрак			
	Сыр, сыр, творог	200	200
	Печенье	40	40
	сметана	1шт	1шт
Обед			
	Салат, салат	60	100
	суп, корн, суп, суп	300/25	300/25
	Хлеб и сыр	3/0	3/0
	Компот и сок	200	200
	Хлеб	40	100
Ужин 1			
	Компот и сыр, суп	100	100
	Картофель, тушеное с овощами	200	200
	Творог, творог	100/40	100/60
	чай	200	200
	Хлеб	50	40
Ужин 2			
	Творог, сыр, суп	80	80
	Хлеб	200	200

Повар

Шеф



МЕНЮ

«Верхнелюбазжская школа – интернат»

на «20» сентября 2025 год

№	Наименование	Выход	
		от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК			
	Каша манная молоч	240	240
	Чай с сахаром и сахаром	10/10/40	10/10/60
	Чай с сах.	200	200
2-й завтрак			
	Сок фруктовый	200	200
	Вафли	40	40
	Фрукты	1шт	1шт
Обед			
	Винегрет овощной	60	100
	Горюх со сметаной	300/10	300/10
	Голубцы тушеные с соусом	100	100
	Карри овощное пюре	200	200
	Каша пшениц. у сахаром	200	200
	Хлеб	40	100
Ужин 1			
	Запеканка творожная с фруктами	45/60	45/60
	Мороженое ванильное	200	200
	Чай с сахаром	10/40	10/60
	Чай	200	200
	Хлеб	50	70
Ужин 2			
	Каша	200	200
	Творог	50	50

Повар