



МЕНЮ

«Верхнелюбазжеская школа – интернат»

на «15» октября 2024 год

№	Наименование	Выход	
		от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК			
	Сыр молочный верошский	250	250
	Родс молочный и сыр	10/10/40	10/10/60
	чай	200	200
2-й завтрак			
	Сок фруктовый	200	200
	Вафель	40	40
	Фрукты	1шт	1шт
Обед			
	Салат овощной	60	100
	Каша из овса 1 и 2 со слив	300/70	300/110
	Пюре из картофеля	310	310
	Компот из сухофруктов	200	200
	Хлеб	40	100
Ужин 1			
	Курочка тушеная	100	100
	Картофельное пюре	200	200
	Родс с кашаской	30/40	30/60
	чай	200	200
	Хлеб	50	40
Ужин 2			
	Резанная с соусом 2шт	100	100
	Картофель с молочком	200	200

Повар Виз



МЕНЮ

«Верхнелюбазская школа – интернат»

на «16» октября 2024 год

№	Наименование	Выход	
		от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК			
	Каша рисовая молочная	240	240
	Б/о с маслом и сахаром	10/10/40	10/10/60
	Чай	200	200
2-й завтрак			
	Сок фруктовый	200	200
	Сдоба	50	50
	Сдобное	200	200
Обед			
	Салат из помидор	60	100
	Суп с овощами и говядиной	300/25	300/25
	Винегрет с сельдью	100	100
	Картофельное пюре	200	200
	Компот из сухофруктов	200	200
	Желе	40	100
Ужин 1			
	Мясные котлеты с соусом	90/50	90/50
	Салат из овощей	200	200
	Б/о с маслом и сахаром	10/40	10/60
	Чай	200	200
	Желе	50	40
Ужин 2			
	Компот	100	100
	Булочка, мед	50	50

Повар _____

Сид



МЕНЮ

«Верхнелобажская школа – интернат»

на «17» сентября 2024 год

№	Наименование	Выход	
		от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК			
	Какао шоколадное мал.	240	240
	Сладко сдобное	40	40
	Тфд с сиропом	10/40	10/40
	Чай	200	200
2-й завтрак			
	Сор фруктов	200	200
	Сладкое	40	40
	Сладкое	200	200
Обед			
	Салат овощной	60	100
	Фарш со сметаной	300/10	300/10
	Картофель тушеный	45/50	45/50
	Суп овощной	200	200
	Компот из сухофруктов	200	200
	Чай	40	100
Ужин 1			
	Запеканка картофельная с мясом	250	250
	Суп	30	30
	Тфд с сиропом	10/40	10/60
	Чай	200	200
Ужин 2			
	Запеканка мясная	100	100
	Компот с мякотью	200	200

Повар _____

Сид