



МЕНЮ

«Верхнелюбажская школа – интернат»

на «15» октября 2024 год

№	Наименование	Выход	
		от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК			
	Сыр молочный верошский	250	250
	Родс молочный и сливки	10/10/40	10/10/60
	чай	200	200
2-й завтрак			
	Сок фруктовый	200	200
	Вафель	40	40
	Фрукты	1шт	1шт
Обед			
	Салат овощной	60	100
	Каша из овсян 1 и 2 со сливк	300/70	300/110
	Пюре из суп	310	310
	Компот из суп	200	200
	Хлеб	40	100
Ужин 1			
	Суп тушенный	100	100
	Вареники с мясом	200	200
	Родс с кашасой	30/40	30/60
	чай	200	200
	Хлеб	50	40
Ужин 2			
	Вареники с капустой 2шт	100	100
	Каша с молочком	200	200

Повар Куз



МЕНЮ

«Верхнелюбазская школа – интернат»

на «16» октября 2024 год

№	Наименование	Выход	
		от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК			
	Каша рисовая молочная	240	240
	Б/о с вареными гр. хлопьями	10/10/40	10/10/60
	Чай	200	200
2-й завтрак			
	Сок фруктовый	200	200
	Сдоба	50	50
	Сладкое	200	200
Обед			
	Салат из помидор	60	100
	Суп с грибами и сельдью	300/25	300/25
	Винегрет с сельдью	100	100
	Картофельное пюре	200	200
	Компот из сухофруктов	200	200
	Желе	40	100
Ужин 1			
	Мясной суп с соусом	90/50	90/50
	Салат из овощей	200	200
	Чай	10/40	10/60
	Сдоба	200	200
	Желе	50	40
Ужин 2			
	Компот	100	100
	Булочка, мед	50	50

Повар _____

Сид



МЕНЮ

«Верхнелобажская школа – интернат»

на «17» сентября 2024 год

№	Наименование	Выход	
		от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК			
	Какао шоколадное мал.	240	240
	слизко сдобное	40	40
	Тф с сиропом	10/40	10/40
	чай	200	200
2-й завтрак			
	Сор фруктов	200	200
	Йогурт	40	40
	молоко	200	200
Обед			
	Салат овощной	60	100
	Фарш со сметаной	300/10	300/10
	Картофель тушеный	45/50	45/50
	Фрукто сдобное	200	200
	Кашей ту сух	200	200
	Хлеб	40	100
Ужин 1			
	Запеканка картофельная с сметаной	250	250
	Суп	30	30
	Тф с сиропом	10/40	10/60
	чай	200	200
Ужин 2			
	Запеканка творожная	100	100
	Каша с молоком	200	200

Повар _____

Андрей