

Утверждаю

Директор

*Ильин*

# МЕНЮ

«Верхнелюбазская школа – интернат»

на «12» ноября 2024 год

| №           | Наименование           | Выход          |                 |
|-------------|------------------------|----------------|-----------------|
|             |                        | от 7 до 12 лет | от 12 до 18 лет |
| ЗАВТРАК     |                        |                |                 |
|             | Молоко с сыром         | 240            | 240             |
|             | Яйца вареные и сыр     | 10/10/40       | 10/10/60        |
|             | Чай                    | 200            | 200             |
| 2-й завтрак |                        |                |                 |
|             | Сок фруктовый          | 200            | 200             |
|             | Фрукты                 | 40             | 40              |
|             | Рацион                 | 250            | 250             |
| Обед        |                        |                |                 |
|             | Салат овощной          | 60             | 100             |
|             | Курица со сметаной     | 300/10         | 300/10          |
|             | Картофель отварной     | 75/50          | 75/50           |
|             | Грибы жареные          | 200            | 200             |
|             | Рис отварной           | 200            | 200             |
|             | Хлеб                   | 40             | 100             |
| Ужин 1      |                        |                |                 |
|             | Картофельная запеканка |                |                 |
|             | с сыром                | 250            | 250             |
|             | Яйца вареные           | 30/40          | 10/60           |
|             | Сметана                | 30             | 30              |
|             | Чай с лимоном          | 200            | 200             |
| Ужин 2      |                        |                |                 |
|             | Молоко                 | 200            | 200             |
|             | Яйца вареные           | 50             | 50              |

Повар

*Ильин*



МЕНЮ

«Верхнелюбазская школа – интернат»

на «13» ноября 2024 год

| №           | Наименование               | Выход          |                 |
|-------------|----------------------------|----------------|-----------------|
|             |                            | от 7 до 12 лет | от 12 до 18 лет |
| ЗАВТРАК     |                            |                |                 |
|             | Паша перкуссионная мол     | 240            | 240             |
|             | Личо отборные              | 1шт            | 1шт             |
|             | Чай с медом с сахаром      | 10/10/40       | 10/10/60        |
|             | Чай                        | 200            | 200             |
| 2-й завтрак |                            |                |                 |
|             | Сос. сырники               | 200            | 200             |
|             | Вареники                   | 40             | 40              |
|             | Личо                       | 200            | 200             |
| Обед        |                            |                |                 |
|             | Салат Витерова             | 60             | 100             |
|             | Суп рассольный со сметаной | 300/10         | 300/10          |
|             | Жареный картофель          | 100            | 100             |
|             | Картофельное пюре          | 200            | 200             |
|             | Помидоры тушеные           | 200            | 200             |
|             | Хлеб                       | 40             | 100             |
| Ужин 1      |                            |                |                 |
|             | Пирог тыквенный            | 100            | 100             |
|             | Лаваш с сыром              | 200            | 200             |
|             | Чай с сахаром              | 30/40          | 30/80           |
|             | Чай                        | 200            | 200             |
|             | Хлеб                       | 50             | 70              |
| Ужин 2      |                            |                |                 |
|             | Картофель с мясом          | 200            | 200             |
|             | Творожная запеканка        | 50             | 50              |

Повар

Утверждаю

Директор

*[Signature]*

# МЕНЮ

«Верхнелюбазская школа – интернат»

на «14» ноября 2024 год

| №           | Наименование             | Выход          |                 |
|-------------|--------------------------|----------------|-----------------|
|             |                          | от 7 до 12 лет | от 12 до 18 лет |
| ЗАВТРАК     |                          |                |                 |
|             | Каши рисовые молочные    | 240            | 240             |
|             | Гарнир с мясом и овощами | 10/10/40       | 10/10/60        |
|             | чай                      | 200            | 200             |
| 2-й завтрак |                          |                |                 |
|             | Сок фруктовый            | 200            | 200             |
|             | сдоба                    | 50             | 50              |
|             | молоко                   | 200            | 200             |
| Обед        |                          |                |                 |
|             | Салат из свежих овощей   | 60             | 100             |
|             | Суп куриный с грибами    | 300/25         | 300/25          |
|             | Рыба тушеная             | 100            | 100             |
|             | Картофельное пюре        | 200            | 200             |
|             | Компот из свежих фруктов | 200            | 200             |
|             | Хлеб                     | 70             | 100             |
| Ужин 1      |                          |                |                 |
|             | Салат из овощей          | 80             | 80              |
|             | Мясо курицы отварное     | 200            | 200             |
|             | Рис с овощами            | 10/40          | 10/40           |
|             | чай                      | 200            | 200             |
| Ужин 2      |                          |                |                 |
|             | Молоко                   | 200            | 200             |
|             | Пюре картофельное        | 50             | 50              |

Повар

*[Signature]*