



# МЕНЮ

«Верхнелюбажская школа – интернат»

на «13» сентября 2025 год

| №           | Наименование             | Выход          |                 |
|-------------|--------------------------|----------------|-----------------|
|             |                          | от 7 до 12 лет | от 12 до 18 лет |
| ЗАВТРАК     |                          |                |                 |
|             | Каши рисовые молоч       | 240            | 240             |
|             | Фруктово-ягодный салат   | 10/10/40       | 10/10/60        |
|             | Чай                      | 200            | 200             |
| 2-й завтрак |                          |                |                 |
|             | Салат фруктовый          | 200            | 200             |
|             | Вафли                    | 40             | 40              |
|             | Сладкое                  | 1шт            | 1шт             |
| Обед        |                          |                |                 |
|             | Винегрет овощной         | 60             | 100             |
|             | Щи из свеклы с мясом     | 300/10         | 300/10          |
|             | Мясная тушенка с овощ    | 100            | 100             |
|             | Картофельное пюре        | 200            | 200             |
|             | Компот из сухофрук       | 200            | 200             |
|             | Желе                     | 40             | 100             |
| Ужин 1      |                          |                |                 |
|             | Мясная тушенка (свинина) | 45             | 45              |
|             | Макаронный салат         | 200            | 200             |
|             | Фруктово-ягодный салат   | 10/40          | 10/60           |
|             | Чай                      | 200            | 200             |
|             | Желе                     | 50             | 40              |
| Ужин 2      |                          |                |                 |
|             | Картофельное пюре        | 200            | 200             |
|             | Фруктово-ягодный салат   | 50             | 50              |

Повар

Лев



Утверждаю

Директор

## МЕНЮ

«Верхнелюбазская школа – интернат»

на «14» сентября 2025 год

| №           | Наименование               | Выход          |                 |
|-------------|----------------------------|----------------|-----------------|
|             |                            | от 7 до 12 лет | от 12 до 18 лет |
|             |                            |                |                 |
| ЗАВТРАК     |                            |                |                 |
|             | Яичница жареная с маслом   | 240            | 240             |
|             | В/д с колбасой             | 30/40          | 30/60           |
|             | Чай                        | 200            | 200             |
|             |                            |                |                 |
|             |                            |                |                 |
| 2-й завтрак |                            |                |                 |
|             | Сог. ореховой              | 200            | 200             |
|             | Сахар                      | 60             | 60              |
|             | Сдобное                    | 1шт            | 1шт             |
|             |                            |                |                 |
| Обед        |                            |                |                 |
|             | Салат из капусты с луком   | 60             | 100             |
|             | Суп куриный с грибами      | 300/25         | 300/25          |
|             | Пюре картофельное с маслом | 100            | 100             |
|             | Жареное свиное             | 200            | 200             |
|             | Компот из св. яблок        | 200            | 200             |
|             | Хлеб                       | 40             | 100             |
|             |                            |                |                 |
| Ужин 1      |                            |                |                 |
|             | Жареное тушеное            | 100            | 100             |
|             | Картофельное пюре          | 200            | 200             |
|             | Салат овощной              | 30             | 30              |
|             | В/д с колбасой             | 10/40          | 10/60           |
|             | Чай                        | 200            | 200             |
|             | Хлеб                       | 30             | 40              |
|             |                            |                |                 |
| Ужин 2      |                            |                |                 |
|             | Жареное                    | 100            | 100             |
|             | В/д с колбасой с маслом    | 200            | 200             |
|             |                            |                |                 |

Повар

Шуф