

# МЕНЮ

Утверждаю

Директор



ОКОУ «Верхнелюбазская школа-интернат»

на "09" ноября 2024 год

| №           | Наименование                | Выход          |                 |
|-------------|-----------------------------|----------------|-----------------|
|             |                             | от 7 до 12 лет | от 12 до 18 лет |
| ЗАВТРАК     |                             |                |                 |
|             | каша молочная "Фрута"       | 240            | 240             |
|             | б/д с маком и сыр           | 10/10/40       | 10/10/60        |
|             | чай                         | 200            | 200             |
|             |                             |                |                 |
|             |                             |                |                 |
| 2-й завтрак |                             |                |                 |
|             | сок фруктовый               | 200            | 200             |
|             | печенье                     | 50             | 50              |
|             | фрукты /бананы/             | 200            | 200             |
| ОБЕД        |                             |                |                 |
|             | салат "Здоровье"            | 60             | 100             |
|             | котлета и филе кур          | 100            | 100             |
|             | суп рассольник со смет.     | 300/10         | 300/10          |
|             | макаронн отварные           | 200            | 200             |
|             | компот из свежих фруктов    | 200            | 200             |
|             | хлеб                        | 70             | 100             |
| УЖИН        |                             |                |                 |
|             | запеканка картоф. со свиной |                |                 |
|             | б/д с колбасой              | 40/30          | 60/30           |
|             | чай                         | 200            | 200             |
|             | хлеб                        | 50             | 70              |
|             |                             |                |                 |
| 2-й УЖИН    |                             |                |                 |
|             | какао с молоком             | 200            | 200             |
|             | булочка маковая             | 50             | 50              |
|             |                             |                |                 |

Говар Лу

# МЕНЮ

Утверждаю

Директор



ОКОУ «Верхнелюбазжская школа-интернат»

на "10" ноября 2024 год

| №           | Наименование          | Выход          |                 |
|-------------|-----------------------|----------------|-----------------|
|             |                       | от 7 до 12 лет | от 12 до 18 лет |
| ЗАВТРАК     |                       |                |                 |
|             | сарделька отварная    | 80             | 80              |
|             | омлет натур.          | 60             | 60              |
|             | б/д с маслом          | 10/40          | 10/60           |
|             | чай                   | 200            | 200             |
|             | хлеб                  | 30             | 30              |
| 2-й завтрак |                       |                |                 |
|             | сок фруктовый         | 200            | 200             |
|             | сдоба                 | 50             | 50              |
|             | конфета               | 60             | 60              |
| ОБЕД        |                       |                |                 |
|             | винегрет овощной      | 60             | 100             |
|             | борщ со сметаной      | 300/110        | 300/110         |
|             | гуляш из филе кур     | 75/50          | 75/50           |
|             | гречка отварная       | 200            | 200             |
|             | компот из сухофр.     | 200            | 200             |
|             | хлеб                  | 70             | 100             |
| УЖИН        |                       |                |                 |
|             | голубцы тур. со смет. | 100            | 100             |
|             | картофельное пюре     | 200            | 200             |
|             | б/д с сыром           | 20/10          | 20/60           |
|             | чай                   | 200            | 200             |
|             | хлеб                  | 50             | 70              |
| 2-й УЖИН    |                       |                |                 |
|             | булочка               | 50             | 50              |
|             | молоко                | 200            | 200             |

Повар

*Ан*

# МЕНЮ

Утверждаю

Директор



ОКОУ «Верхнелюбазжская школа-интернат»

на "11" ноября 2024 год

| №           | Наименование            | Выход          |                 |
|-------------|-------------------------|----------------|-----------------|
|             |                         | от 7 до 12 лет | от 12 до 18 лет |
| ЗАВТРАК     |                         |                |                 |
|             | каша гречневая молочная | 240            | 240             |
|             | б/д с маслом и сыром    | 10/10/40       | 10/10/60        |
|             | чай                     | 200            | 200             |
|             |                         |                |                 |
|             |                         |                |                 |
| 2-й завтрак |                         |                |                 |
|             | сок фруктовый           | 200            | 200             |
|             | сдоба                   | 50             | 50              |
|             |                         |                |                 |
| ОБЕД        |                         |                |                 |
|             | салат из капусты        | 60             | 100             |
|             | суп картоф. с вермиш.   | 300            | 300             |
|             | плов из кур             | 310            | 310             |
|             | котлеты из сухофруктов  | 200            | 200             |
|             | хлеб                    | 70             | 100             |
|             |                         |                |                 |
| УЖИН        |                         |                |                 |
|             | тефтели кур. с соусом   | 90             | 90              |
|             | картофельное пюре       | 200            | 200             |
|             | шурпу соевый            | 30             | 50              |
|             | б/д с маслом            | 10/40          | 10/60           |
|             | чай                     | 200            | 200             |
|             |                         |                |                 |
| 2-й УЖИН    |                         |                |                 |
|             | крекеры кариток с мол.  | 200            | 200             |
|             | булочка маковая         | 50             | 50              |
|             |                         |                |                 |

Повар

*[Signature]*