



МЕНЮ

«Верхнелюбазская школа – интернат»

на «19» октября 2024 год

№	Наименование	Выход	
		от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК			
	Каши рисовая молочная	240	240
	Чай с сахаром и сахаром	10/10/40	10/10/60
	Чай	200	200
2-й завтрак			
	Сыр фруктовый	200	200
	Яблоки	50	50
	Фрукты	1шт	1шт
Обед			
	Салат овощной	60	100
	Суп рассольник со свеклой	300/10	300/10
	Картофель и свинина	100	100
	Картофельное пюре	200	200
	Компот из сухоф.	200	200
	Хлеб	40	100
Ужин 1			
	Тертельки куриные	90/50	90/50
	Молоко с сахаром	200	200
	Чай с сахаром	30/40	30/60
	Чай	200	200
Ужин 2			
	Молоко	200	200
	Фрукты	50	50

Повар

Шаев



МЕНЮ

«Верхнелюбазская школа – интернат»

на «20» октября 2024 год

№	Наименование	Выход	
		от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК			
	Омлет	180	180
	Сосиски варенные	80	80
	Чай с молоком и сахаром	10/40	10/60
	Чай	200	200
	Хлеб	30	30
2-й завтрак			
	Салат фруктовый	200	200
	Вафельное	40	40
	Конфеты	40	40
Обед			
	Рисовый суп с овощами	60	100
	Картофель со сметаной	300/10	300/10
	Курица тушеная с рисом	75/50	75/50
	Картофельное пюре	200	200
	Компот из сухофруктов	200	200
	Хлеб	40	100
Ужин 1			
	Молоко и сыр	310	310
	Чай с молоком	10/40	10/40
	Чай	200	200
Ужин 2			
	Молоко	200	200
	Пшеница мелкая	50	50

Повар

Шуль



МЕНЮ

«Верхнелюбазжская школа – интернат»

на «21» октября 2024 год

№	Наименование	Выход	
		от 7 до 12 лет	от 12 до 18 лет
ЗАВТРАК			
	Какао пенная молочная	240	240
	Творог сладкий с сахаром	10/10/40	10/10/60
	Чай	200	200
2-й завтрак			
	Сок фруктовый	200	200
	Печенье	40	40
	Молоко	200	200
Обед			
	Салат овощной Морковь 60		100
	Суп картофельный с фасолью 200		300
	Гречка тушеная	100	100
	Мясо курицы отварное	200	200
	Компот из сухофруктов	200	200
	Хлеб	40	100
Ужин 1			
	Рисовый суп с грибами кур	100	100
	Картофельное пюре	200	200
	Овощной салат	30	30
	Творог сладкий	10/40	10/60
	Чай	200	200
Ужин 2			
	Какао с молоком	200	200
	Печенье	50	50

Повар

Григорьев